TEJIENDO CONFIANZA

GRUPO DE APOYO

¿QUIENES PUEDEN VINCULARSE?



PERSONAS EN RIESGO FRENTE A EVENTOS DE SALUD MENTAL:

CUIDADORES
CON TRASTORNOS MENTALES
VICTIMAS DE VIOLENCIA
DX EPILEPSIA
ETC

INTERESADOS EN APRENDER DE SALUD MENTAL Y EN FORTALECER SUS HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO ANTE LAS DITUACIONES COIDIANAS

NUESTRA MISIÓN

- ESCUCHAR activamente a quienes necesiten expresar sus emociones o dificultades que puedan estar afectando su bienestar emocional.
- PROMOVER Promover el autocuidado emocional y la comunicación respetuosa.
- DETECTAR de manera temprana situaciones de riesgo o crisis.
- ORIENTAR Y canalizar a servicios de salud o apoyo.
- FOMENTAR la articulación en Red como estrategia de apoyo emocional.

LINEA DE ESCUCHA 24 HORAS 7 DIAS A LA SEMANA

3106997919



Construyendo atención con calidad HOSPITAL ISMAEL SILVA E.S.E Silvania - Cundinamarca

ALCALDÍA DE SILVANIA Secretaría Local de Salud



Taller “Teniendo Confianza”

Dictado por Flor Enid Téllez, Trabajadora Social del Hospital Ismael Silva.

14 de noviembre

8:30 a.m. a 11:00 a.m

Casa de la Mujer – Silvania

Dirigido a personas cuidadoras o con riesgo de afectación en su salud mental.

Invitan: Hospital Ismael Silva, Secretaría Local de Salud, Secretaría de Desarrollo Social y Mujer y Género.

ALCALDÍA DE
SILVANIA